

# Mi primera Navidad

Guía de  
Bolsillo



# ¿Cómo alistarte para la Navidad junto a tu bebé?



Esta guía en forma de checklist te ayudará para que no se te escape nada. Estos consejos **te serán útiles tanto para la primera Navidad de tu bebé,** como para los siguientes años. Los tips y actividades pueden adaptarse a distintas edades.



Sigue leyendo



**Del 1 al 5 de Diciembre**

**Siembra la ilusión**



- **Empieza una cuenta regresiva para la Navidad (según tus creencias). La anticipación ilusionará y emocionará a tu pequeño.**
- **Comparte cuentos de Navidad con tu bebé. Entra a nuestro blog y descubre dulces opciones.**
- **Cántale villancicos y, si ya tiene la edad para hacerlo, motívalo a que los aprenda de memoria. También puedes llevarlo a escuchar coros navideños en lugares que sean accesibles para ti. ¡Los bebés adoran la música en vivo!**

**Sigue leyendo**



- ❑ Si sueles pasar Navidad fuera de la ciudad, ya **deberías tener listo tu destino y las reservaciones hechas**. Si no lo has resuelto aún, ¡hazlo cuanto antes!
- ❑ Decora el árbol junto a tu pequeño. Decora también tu casa y deja que se maraville con las formas y colores de cada detalle. Eso sí, no lo pierdas de vista, porque habrá ciertos adornos que por su material, podrían no ser aptos para bebés.



**Del 6 al 10 de Diciembre**



Visita Bebemundo y haz tu lista

- ❑ Visítanos junto a tu bebé y observa. Haz una **lista con los regalos que más les gusten, tanto a ti como a tu bebé.**

Sigue leyendo





- ❑ **Decide qué regalos le darás tú y qué regalos podrían venir de parte del resto de tu familia. Comparte la lista con todos los que quieran participar. Se vale también pedir cosas para ti.**
- ❑ **Aprovecha tu visita para comprar ropa navideña para tu pequeño. Asegúrate de llevar tallas más grandes, porque en tres semanas será un bebé diferente.** Lleva una o dos mudadas de ropa cómoda, dos o más looks formales y uno o más gorritos navideños. ¡Créenos! Cuanto antes tengas cubierto su look, mucho mejor.



**Del 10 al 15 de Diciembre**

**Juegos y actividades**



- ❑ **Si hay familiares y amigos a los que no podrás ver en Nochebuena y Navidad, aprovecha para hacer reuniones navideñas con ellos durante estos días.**

**Sigue leyendo**



- ❑ Aprovecha estas fechas para vivir al máximo la Navidad. **Visita lugares en donde tengan actividades especiales de temporada.** Será un gran momento para darte una vuelta por los locales de Bebemundo y divertirte con nuestros juegos, concursos y sorteos.



**Del 15 al 20 de Diciembre**



- ❑ Cuando ya tengas la mayoría de tus compras y preparativos listos, aprovecha para salir menos (evita el tráfico y el estrés) y jugar con tu bebé dentro de casa. **Es hora de crear tradiciones navideñas divertidas.** Dependiendo de su edad, puedes cantarle canciones, llevarlo a volar (cargándolo en brazos boca-abajo), por toda la casa, hacer manualidades, construir un fuerte con colchones y cobijas en la sala, o crear una búsqueda del tesoro. Las posibilidades son infinitas. ¡Deja libre tu imaginación!

Sigue leyendo



- ❑ También es una buena semana para probar recetas sencillas que tu bebé podrá disfrutar en Nochebuena y Navidad (dependiendo de su edad y las recomendaciones del pediatra, por supuesto). **Si ya está en edad de ayudarte, dale tareas sencillas.**
- ❑ **Después de probar varias recetas, define tu menú de Navidad.** Si vas a pasarlo con más amigos o familiares, es un buen momento para asignar las tareas que tendrá cada uno.
- ❑ **Anticipa los ingredientes de la cena** que no necesitan estar frescos y ve quitándote ese peso de encima.
- ❑ Si no vas a salir de la ciudad, **piensa en lo que necesitarás para la cena navideña** (quizás necesitas un nuevo biberón, extractor, una mantita extra, etc.).

Sigue leyendo



- Si vas a salir de la ciudad, es una buena idea visitar Bebemundo una vez más y dejar listas todas las cosas que necesitará tu bebé, ya sea terno de baño, gorros, bloqueador o ropa muy abrigada si van a pasar en el campo o páramo.



**Del 20 al 24 de Diciembre**



- Baja el ritmo lo más posible y disfruta de actividades relajantes junto a tu bebé. Puedes transformar el baño en un spa, hacerle masajes o, dependiendo de su edad, disfrutar de películas navideñas juntos.
- Decide junto a tu pediatra hasta qué hora estará tu bebé despierto en Nochebuena, guiándote por el sueño y personalidad de tu bebé.

Sigue leyendo





- **Arma un itinerario para la Nochebuena** con horarios especiales de comida, siestas, baño y sueño nocturno, según lo que hayas decidido en el paso previo.
- Si vas a pasar Nochebuena en casa de alguien más, **lleva todo lo necesario para que tu bebé esté cómodo**. Aparte de lo básico (pijamas, biberones, pañales, etc.) lleva suficientes cosas para darle calma y entretenimiento y ayudarlo a descansar, según tu plan de sueño para esa noche: coche, mecedora o balancín, juguetes y un nido o moisés portátil.
- Toma muchas fotos (sigue los tips de nuestro blog) y enfócate en disfrutar al máximo de cada momento. **Sé flexible y trata de relajarte si las cosas no salen exactamente como lo habías planeado.** Dale mucho amor a tu bebé y atesora este instante. ¡Pasará muy rápido!

