

# Bebemundo

Cómo llevar a un  
**RECIÉN NACIDO**

en el auto de forma segura



# Lo que **SÍ** debes hacer

1

Tómate el tiempo para escoger la silla adecuada para auto. **Debe ser correcta para la edad de tu bebé.**

2

Coloca la silla para autos **en sentido opuesto**, es decir, orientada hacia atrás para proteger a tu bebé correctamente.

3

Averigua si tu auto tiene el mecanismo de ISOFIX y úsalo para asegurar la silla de auto para bebés de una mejor manera. **Este mecanismo consta de un sistema de anclajes que adhieren la silla de tu bebé al auto de una manera más fuerte** que solo un cinturón de seguridad. Para saber si tu vehículo dispone de ISOFIX lee el manual con detenimiento y sigue las instrucciones.



ISOFIX

---

**Sigue leyendo**



# Lo que **SÍ** debes hacer

- 3** Coloca un **espejo retrovisor especial para sillas de bebé para el auto**. Estos espejos están diseñados para cuando debas hacer un viaje sola con tu bebé y puedas vigilarlo durante el mismo.
- 4** Compra un sujetador-cabezas para **mantener la cabeza de tu bebé en la posición correcta** durante el viaje.
- 5** Lleva a tu bebé en la silla para bebés durante el viaje y **trasládalo a un coche al llegar a tu destino**.
- 6** En viajes largos, **haz pausas** para que tu bebé cambie de posición.
- 7** Aliméntalo antes de salir si está próxima su hora de comer

---

**Sigue leyendo**



# Lo que **SÍ** debes hacer

Tómate el tiempo de comparar los distintos tipos de coche y escoge el adecuado para la necesidad:

## **Coche cuna**

- Recién nacidos hasta los 4 años
- Plegable, cómodo y duradero.
- Muy grande; no es "todo terreno"

## **Travel System (4 en 1)**

- Sirve desde recién nacido hasta 15 kg.
- Tiene portabebé para transportar más cómodamente al bebé.
- Se pliega para transportarlo

8

---

**Sigue leyendo**



# Lo que **SÍ** debes hacer

8

## Coche paraguas

- Para niños de 1 a 3 años.
- Para a paseos cortos
- Fáciles de transportar y livianos.

## Coche jogger

- Recién nacidos hasta los 3 años
- Es "todo terreno", para deportistas
- Plegables

9

No escojas una **silla demasiado grande** para tu bebé. Viajará demasiado holgado y **no estará seguro.**

---

**Sigue leyendo**



# Lo que **SÍ** debes hacer

10

Jamás coloques la silla para autos de manera frontal. **Tampoco coloques la silla en el asiento del copiloto** o, peor aún, lles a tu bebé en brazos durante el viaje.

11

**No dejes pasar la posibilidad de asegurar la silla para autos de una mejor manera**, al conformarte únicamente con el cinturón de seguridad.

12

No "fabriques" un sujeta cabezas con mantas. **No sujetarán la cabeza de tu bebé** y además correrá riesgo de asfixia.

13

No viajes sola con tu bebé, si es que no tienes un retrovisor de asiento de bebé para autos. **No podrás saber si tu bebé se encuentra bien durante el viaje**, lo cual es muy riesgoso.

---

**Sigue leyendo**



# Lo que **SÍ** debes hacer

14

Una vez que lleguen a su destino. **Utiliza un coche, o en su defecto una canguro o fular.**

15

**No uses un coche demasiado grande** o complicado de transportar, si tu necesidad no lo amerita.

16

**No se recomienda alimentar al bebé mientras está en la sillita,** ya que su posición no es la idónea y mucho menos si el coche está en movimiento.

---

Sigue leyendo

