

Bebemundo

Describe todo lo que debes
llevar el día de tu parto

CHECKLIST PARA EL HOSPITAL



**Esta maleta deberías
tenerla lista**

ANTES DE TU

semana 37

¿Tienes dudas?

**¡Visita Bebemundo
y te asesoraremos!**



Sigue leyendo





Para mamá

Básicos

- 1** **Documentos personales** (cédula de identidad, carné del seguro)
- 2** Carpeta o cartilla de embarazo, con los **últimos chequeos.**
- 3** **Resultados de exámenes** que te haya solicitado el hospital.
- 4** Documentos adicionales de ingreso al **hospital** o formularios de reclamo del seguro.
- 5** Jabón/Gel de baño, shampoo y **acondicionador**, pasta de dientes e hilo dental y cremashidratantes.

Sigue leyendo





Para mamá

Básicos

6

Cepillo de dientes, cepillo o peinilla, **secador de pelo**, Hidratante para labios y toallas sanitarias.

7

Implementos de lactancia como:

- Brasieres y blusas de lactancia
- Extractor de leche, recipientes de almacenamiento, pezoneras y formadores de pezón
- De ser necesario, crema para pezones, almohada de lactancia y protectores absorbentes de lactancia.

Sigue leyendo





Para mamá

Ropa

1 Entre dos o **cuatro pijamas** de camisón (evita las de dos piezas, por comodidad).

2 **Una bata**, pantuflas o zapatillas de casa que sean cómodas.



3 Dos posibles **mudadas** de ropa cómoda para salir del hospital, un saco o **suéter cómodo**.



4 Ropa interior (de cintura alta, por si te **realizan una cesárea**). Se recomienda usar panties desechables por facilidad y comodidad.

Sigue leyendo





Para mamá

Ropa

5

Pijama con abertura al frente para poder dar de lactar.



Extras

3

Un libro o revista agradable que **te ayuden a sobrellevar** el momento, si la espera se alarga, teléfono celular, cargador y audífonos, por si quieres escuchar música relajante.

Sigue leyendo





Para bebé

Básicos

1 **Pañales** de recién nacido y paños húmedos.



2 Uno o dos biberones, por si **cambia tu plan** de lactancia, o si es que vas a optar por darle fórmula a tu bebé.

3 **Carseat de recién** nacido (el que debe estar debidamente colocado en tu auto, 100% limpio)



Sigue leyendo





Para bebé

Ropa

- 1** **2 gorritos**, entre 2 y 4 pijamas, un saquito, 4 pares de medias elásticas respirables, baberos y una mantita.
- 2** **Lleva bodies**, pantalones o enterizos.

Lleva **un par de guantes** o mitones para el bebé. Mantienen sus manos calientes y su carita libre de rasguños.
- 3**
- 4** **Una mudada especial** que hayas elegido para su primer día en la Tierra, una vez que les den de alta.

